

Đề bài: Viết bài văn trình bày suy nghĩ của anh chị về câu nói "Trái tim không biết ơn sẽ không tìm được hạnh phúc" (Henry Ward Beecher)

Bài làm

Trong cuộc sống, hạnh phúc không chỉ đến từ những gì ta có, mà còn từ cách ta cảm nhận và trân trọng những điều xung quanh. Một trái tim biết ơn sẽ luôn thấy đủ đầy, còn trái tim vô ơn dễ trở nên trống rỗng, lạc lõng giữa dòng đời. Chính vì vậy, câu nói đầy ý nghĩa của Henry Ward Beecher: “Trái tim không biết ơn sẽ không tìm được hạnh phúc.” như một lời nhắc nhở sâu sắc về mối liên hệ bền chặt giữa lòng biết ơn và hạnh phúc - hai giá trị tinh thần cốt lõi làm nên vẻ đẹp tâm hồn mỗi con người.

Trước hết, để bàn kỹ, hiểu sâu về vấn đề, ta cần phải nắm được bản chất. Vậy “lòng biết ơn” là gì? Và “tìm hạnh phúc” nghĩa là sao? Có thể hiểu, “lòng biết ơn” là cảm xúc chân thành nảy sinh khi ta cảm nhận được những điều tốt đẹp mà người khác mang lại cho mình. Đó là sự trân trọng, ghi nhận và không lãng quên những điều tử tế, dù là điều nhỏ bé nhất. Còn “hạnh phúc” là trạng thái tâm hồn thanh thản, hài lòng và vui sống với những gì mình đang có. Từ đó, có thể thấy, câu nói của Henry Ward Beecher nhấn mạnh vai trò thiết yếu của lòng biết ơn trong việc nuôi dưỡng hạnh phúc. Những người biết ơn thường sống tích cực, sâu sắc và viên mãn hơn trong cuộc đời mình.

Nói cách khác, lòng biết ơn chính là chiếc cầu nối đưa con người đến gần hơn với hạnh phúc đích thực. Trước hết, lòng biết ơn giúp ta học cách trân trọng những điều giản dị của cuộc sống. Bởi, khi biết ơn, ta sẽ biết quý trọng những giá trị bình dị ấy, ngừng chạy theo những điều xa vời để tập trung sống trọn vẹn với hiện tại. Điều ấy giúp ta cảm thấy đủ đầy, nhẹ nhõm và mãn nguyện với những gì mình đang có. Bên cạnh đó, lòng biết ơn còn xây dựng cho ta những mối quan hệ tốt đẹp và bền vững. Khi ta biết trân trọng tấm lòng của người khác ta sẽ sống chan hòa, biết cho đi và nhận lại một cách nhân văn. Người sống có lòng biết ơn thường nhận được sự yêu mến, tin tưởng và đồng hành từ những người xung quanh. Họ biết đặt mình vào vị trí của người khác, nhờ đó tránh được những cảm xúc tiêu cực như ganh tị, ích kỷ hay bất mãn. Đồng thời, lòng biết ơn cũng là biểu hiện của một tâm hồn cao đẹp, luôn hướng tới việc hoàn thiện và phát triển bản thân một cách tích cực.

Thử tưởng tượng mà xem, nếu đời sống thiếu vắng lòng biết ơn thì đời sống ấy có còn hạnh phúc, còn tồn tại tình yêu thương giữa người với người hay không? Câu trả lời chắc hẳn ai trong chúng ta đều biết. Khi thiếu đi lòng biết ơn, con người sẽ luôn cảm thấy thiếu thốn, bất mãn với những gì mình đang có, luôn tính toán so đo thiệt hơn. Con người sẽ luôn vô ơn, ích kỷ, chỉ biết nghĩ cho bản thân mình, không coi trọng giá trị của người khác. Khi đó, xã hội sẽ ngày càng trở nên xa cách, thờ ơ vô cảm, sẽ chẳng còn ai muốn đem lòng tốt của

mình giúp đỡ người khác nữa. Những điều ấy chẳng phải thứ cản trở chúng ta đến với hạnh phúc thực sự hay sao?

Trong dòng chảy lịch sử, ta đã bắt gặp không ít tấm gương sáng về lòng biết ơn - những bài học sống động mà hậu thế cần học tập. Điển hình là Phạm Sư Mạnh, dù đã là người có địa vị cao, ông vẫn giữ lòng kính trọng sâu sắc với người thầy cũ của mình là Chu Văn An. Khi đến thăm, ông chỉ đứng từ xa vái chào, vào nhà cũng không dám ngồi cùng sập, chỉ xin được ngồi ở bậc dưới. Cử chỉ ấy cho thấy một tâm hồn giàu nghĩa tình, biết trân trọng người đã dìu dắt mình, một biểu hiện đẹp đẽ của lòng biết ơn mà chúng ta cần noi theo.

Ấy thế mà, trong cuộc sống hiện đại vẫn còn tồn tại rất nhiều cá nhân vô ơn, xem thường tấm lòng của người khác, chỉ biết nhận mà không biết ghi nhận. Họ chính là những kẻ thua cuộc trên con đường kiếm tìm hạnh phúc của cuộc đời. Ngoài ra, ta cũng cần học cách biết ơn chính mình, vì những nỗ lực, vì những cố gắng bất chấp khó khăn thử thách của bản thân. Chỉ khi biết ơn, yêu thương chính bản thân mình ta mới có thể thực sự biết ơn người khác.

Là một người trẻ đang sỏi bước trên hành trình dài rộng của cuộc đời, em luôn tự nhắc nhở bản thân phải sống với lòng biết ơn - từ những điều nhỏ nhất như lời dạy bảo của cha mẹ, sự kiên nhẫn của thầy cô, đến sự sẻ chia thăm lặng của bạn bè. Bởi, em luôn ý thức rõ rằng, lòng biết ơn chính là khơi nguồn cho những mối quan hệ bền đẹp và cũng là nguồn cội cho lòng tốt tiếp tục được sinh ra. Oprah Winfrey đã từng nói: “Biết ơn là cách tốt nhất để tạo ra thêm những điều tốt đẹp trong cuộc sống của bạn.”. Vậy nên bạn à, chúng ta hãy học cách biết ơn mỗi ngày, bắt đầu từ những điều giản dị nhất, để trái tim mình luôn được nuôi dưỡng bởi sự tích cực và yêu thương.

Em đặc biệt tâm đắc với triết lý: “Không hạt mầm nào vừa gieo xuống đã trở thành cây cổ thụ.”. Quả thực, hạt mầm bé nhỏ muốn trở thành cây đại thụ to lớn cần sự chăm bón và nuôi dưỡng không ngừng. Con người cũng vậy, muốn trái tim chạm tới hạnh phúc thực sự, ta cần phải trải qua quá trình rèn luyện và trau dồi. Khi ấy, sống với lòng biết biết ơn có chẳng chính là cách ta hiện thực hoá quá trình “gieo trồng” hạnh phúc?