

Đề bài: Viết đoạn văn nghị luận (khoảng 200 chữ) **Trình bày suy nghĩ về việc làm thế nào để vượt qua khó khăn thử thách trong cuộc sống của mỗi con người?**

Bài làm

Khó khăn và thử thách là những điều không thể tránh khỏi trong cuộc sống của mỗi con người. Mỗi người trong chúng ta đều phải đối mặt với những trở ngại, khó khăn ở nhiều giai đoạn và dưới nhiều hình thức khác nhau. Những lúc ấy, ta có thể cảm thấy mệt mỏi, chán nản và muốn buông xuôi. Tuy nhiên, nếu biết cách vượt qua thử thách, ta sẽ trưởng thành hơn, có thêm kinh nghiệm và sức mạnh để tiếp tục hành trình của mình. Chính vì vậy, việc tìm ra cách thích hợp để đối mặt và vượt qua khó khăn là điều vô cùng quan trọng và cần thiết.

Khó khăn và thử thách có thể xuất hiện ở nhiều khía cạnh của cuộc sống. Đó có thể là áp lực trong học tập, những yêu cầu công việc đòi hỏi sự nỗ lực không ngừng, hay những mâu thuẫn trong quan hệ gia đình, bạn bè. Không chỉ có những khó khăn từ bên ngoài, đôi khi ta còn phải vượt qua những giới hạn của chính bản thân, như sự sợ hãi, nỗi lo lắng hay những thói quen xấu cản trở sự phát triển. Vượt qua khó khăn không chỉ đơn thuần là xử lý những vấn đề bên ngoài mà còn là chiến thắng chính mình – sự vượt lên những yếu điểm, những hạn chế trong nội tâm. Điều này đòi hỏi sự kiên trì, lòng dũng cảm và tinh thần lạc quan trong mọi tình huống.

Để vượt qua thử thách, trước tiên ta cần giữ thái độ tích cực và kiên định, không để những khó khăn làm lung lay ý chí. Thái độ lạc quan sẽ giúp ta nhìn nhận vấn đề một cách sáng suốt và bình tĩnh hơn. Tiếp đó, việc xác định rõ mục tiêu và xây dựng kế hoạch cụ thể từng bước một là điều cần thiết để từng ngày tháo gỡ khó khăn thay vì bị cuốn vào những bối rối và hoang mang. Mỗi lần thất bại hay gặp sai sót đều là cơ hội để ta học hỏi và rút ra bài học quý giá giúp hoàn thiện bản thân. Ngoài ra, không ai có thể vượt qua mọi thử thách một mình. Sự hỗ trợ, đồng hành từ gia đình, bạn bè và thầy cô sẽ là nguồn động viên tinh thần lớn lao, giúp ta thêm sức mạnh để không bỏ cuộc. Những tấm gương vượt qua nghịch cảnh trong lịch sử và đời sống hàng ngày chính là minh chứng sinh động cho sức mạnh của ý chí và nghị lực con người.

Việc vượt qua khó khăn thử thách không chỉ giúp con người trở nên bản lĩnh, tự tin hơn mà còn góp phần quan trọng vào việc xây dựng nhân cách và phát triển các kỹ năng sống thiết yếu. Mỗi lần đối mặt và vượt qua thử thách, ta lại thêm trưởng thành, hiểu biết và giàu kinh nghiệm hơn trong cuộc sống. Qua đó, con người không chỉ hoàn thiện chính mình mà còn có thể truyền cảm hứng, lan tỏa những giá trị tích cực đến cộng đồng xung quanh.

Khó khăn, thử thách dù lớn hay nhỏ, đều có thể trở thành bàn đạp để ta phát triển nếu biết cách đối mặt và vượt qua chúng. Sự kiên trì, thái độ tích cực cùng khả năng học hỏi từ những sai lầm là những yếu tố then chốt giúp ta đứng vững trên mọi nẻo đường đời. Mỗi người hãy không ngừng rèn luyện ý chí và kỹ năng để sẵn sàng đón nhận và chinh phục mọi thử thách trên hành trình cuộc sống. Chỉ khi biết vượt qua khó khăn,

ta mới thực sự trưởng thành và có thể vững bước trên con đường thành công và hạnh phúc của riêng mình.