

Đề bài: Viết bài văn nghị luận bàn ý nghĩa của sự tha thứ trong cuộc sống.

Bài làm

Trái tim con người như một ô cửa kỳ diệu, mở ra muôn vàn cung bậc cảm xúc. Có lúc ta hạnh phúc, có lúc ta khổ đau, và cũng có những khoảnh khắc ta chìm trong hận thù, oán giận. Lòng thù hận và sự cố chấp khiến trái tim ta nặng trĩu, làm cuộc sống trở nên ngột ngạt, đau khổ. Nhưng khi biết tha thứ, ta sẽ tìm thấy lối thoát cho tâm hồn, mở ra cánh cửa của sự bình an và yêu thương. Chính vì vậy, nhạc sĩ Trịnh Công Sơn đã từng nói: “Ta biết tha thứ những điều nhỏ bé thì cuộc đời sẽ tha thứ cho ta những điều lớn hơn”. Câu nói ấy nhắc nhở chúng ta về giá trị của sự bao dung, rộng lượng trong cuộc sống.

Trước hết, tha thứ là hành động bỏ qua lỗi lầm của người khác, không để oán giận chiếm lĩnh tâm hồn. Sự tha thứ không chỉ thể hiện ở lời nói mà còn ở tấm lòng rộng mở, sẵn sàng cảm thông và tạo cơ hội cho người khác sửa sai. Đó là khi ta không trách móc, hận thù mà thay vào đó, ta chọn cách thấu hiểu và hướng về phía trước.

Sự tha thứ mang lại nhiều giá trị to lớn, trước hết là giúp con người có cơ hội sửa chữa lỗi lầm. Không ai trên đời là hoàn hảo, ai cũng từng mắc sai lầm. Một tấm lòng bao dung có thể giúp người phạm lỗi nhận ra sai lầm, từ đó có động lực để thay đổi và hoàn thiện bản thân. Như tại trại giam Gia Trung (Gia Lai), chương trình “Gửi lời xin lỗi” đã giúp nhiều phạm nhân viết thư gửi đến người bị hại. Điều kỳ diệu là nhiều người bị hại đã hồi âm, thể hiện tấm lòng rộng lượng và sẵn sàng tha thứ. Chính sự tha thứ ấy đã giúp những phạm nhân vui bớt mặc cảm, tích cực cải tạo để sớm trở lại làm người có ích cho xã hội.

Bên cạnh đó, tha thứ còn giúp ta buông bỏ hận thù, tìm thấy sự bình an trong tâm hồn. Nhà văn William Arthur Ward từng nói: “Cuộc sống nếu không có sự tha thứ thì chỉ là tù ngục”. Thật vậy, nếu cứ mãi ôm lòng thù hận, ta sẽ tự giam mình trong sự giận dữ và đau khổ. Chỉ khi học cách tha thứ, ta mới có thể giải thoát bản thân khỏi những cảm xúc tiêu cực, tìm thấy sự thanh thản. Thậm chí, khoa học cũng chứng minh lợi ích của sự tha thứ. Nghiên cứu của bác sĩ Karen Swart tại Bệnh viện Johns Hopkins (Mỹ) cho thấy tha thứ giúp giảm căng thẳng, hạ huyết áp và giảm nguy cơ mắc các bệnh tim mạch. Điều đó chứng tỏ tha thứ không chỉ giúp ta nhẹ nhõm về tâm hồn mà còn mang lại lợi ích cho sức khỏe thể chất.

Tuy nhiên, trong cuộc sống vẫn có nhiều người ích kỷ, hẹp hòi, không chịu tha thứ dù người khác đã hối cải. Họ tự giam mình trong sự oán giận, khiến cuộc đời trở nên nặng nề. Dù vậy, tha thứ không có nghĩa là dễ dãi hay dung túng cho cái sai. Sự tha thứ chỉ có ý nghĩa khi người mắc lỗi thật tâm hối cải và sửa sai. Mặt khác, ta cũng cần học cách tha thứ cho chính mình, không để những lỗi lầm trong quá khứ trở thành gánh nặng khiến ta mất niềm tin vào bản thân.

Tổng hợp các bài nghị luận xã hội hay và đặc sắc tại [Website: http://nlxh.com.vn/](http://nlxh.com.vn/)

Tóm lại, dù không dễ dàng, sự tha thứ giúp cuộc sống trở nên nhẹ nhàng và ý nghĩa hơn. Khi ta rộng lượng với người khác, cuộc đời cũng sẽ dịu dàng với ta. Hãy học cách tha thứ bằng cách đặt mình vào vị trí của người khác, thấu hiểu nguyên nhân dẫn họ đến sai lầm. Cuộc sống sẽ tươi đẹp hơn khi ta biết buông bỏ hận thù và lan tỏa yêu thương!

Tổng hợp các bài nghị luận xã hội hay và đặc sắc tại [Website: http://nlxh.com.vn/](http://nlxh.com.vn/)
