

Đề bài: Viết đoạn văn nghị luận (khoảng 200 chữ) bày tỏ ý kiến về những việc tuổi trẻ cần làm để có được hạnh phúc mỗi ngày.

Bài làm

Tuổi trẻ là quãng thời gian đẹp đẽ nhất của đời người – nơi bắt đầu cho những mơ ước, hoài bão và hành trình đi tìm hạnh phúc. Nhưng hạnh phúc không phải là món quà mà ai cũng được ban tặng sẵn. Đó là điều mỗi người phải tự tìm kiếm, tự vun đắp bằng cách sống tích cực, có trách nhiệm và biết trân trọng những điều giản dị quanh mình.

Hạnh phúc, về bản chất, là trạng thái mãn nguyện và bình yên trong tâm hồn. Với người trẻ, để cảm nhận được điều đó, cần học cách sống lành mạnh từ thể chất đến tinh thần. Một giấc ngủ ngon, một bữa ăn đủ chất, một vài phút đi bộ mỗi ngày, hay việc giữ không gian sống ngăn nắp cũng đủ khiến tâm trạng trở nên nhẹ nhàng. Không chỉ chăm sóc bản thân, người trẻ còn cần học cách kết nối với mọi người xung quanh – qua một lời hỏi han, một hành động giúp đỡ, hay một nụ cười chân thành. Khi ta biết lan tỏa yêu thương, ta cũng đang tự gieo mầm hạnh phúc cho chính mình.

Nhưng cuộc sống không phải lúc nào cũng nhẹ nhàng. Có những ngày thất bại, tổn thương hay đơn giản là cảm thấy mình không đủ tốt. Lúc đó, thay vì phủ nhận hay trốn tránh, người trẻ cần học cách chấp nhận nghịch cảnh và kiên trì vượt qua. Sự vững vàng trước khó khăn sẽ giúp tâm hồn trở nên mạnh mẽ hơn, và cũng là nền tảng vững chắc để nuôi dưỡng hạnh phúc dài lâu.

Phong cách sống Hygge của người Đan Mạch là một minh chứng rõ ràng. Họ không chạy theo hào nhoáng, mà chọn sống chậm lại, gần gũi với thiên nhiên, gắn bó với gia đình và tận hưởng từng phút giây hiện tại. Đó là điều mà tuổi trẻ Việt Nam hôm nay hoàn toàn có thể học hỏi: sống giản dị nhưng sâu sắc, sống tự do mà vẫn đầy ý thức.

Hạnh phúc không nằm ở đâu xa. Nó hiện hữu trong từng khoảnh khắc ta sống hết mình, biết yêu thương, biết vấp ngã và đứng dậy. Khi người trẻ dám sống với tất cả trái tim, dám kiên trì theo đuổi điều mình tin tưởng, thì mỗi ngày trôi qua sẽ không chỉ là một ngày sống, mà là một ngày đáng nhớ – trọn vẹn và hạnh phúc.