

Đề bài: Trình bày suy nghĩ của bản thân về việc làm thế nào để nuôi dưỡng một tâm hồn tươi đẹp

Bài làm

Giữa cuộc sống hiện đại đầy biến động, con người ta thường hướng đến những mục tiêu cụ thể: một công việc ổn định, mức lương hấp dẫn, hay danh tiếng, địa vị trong xã hội. Thế nhưng, giữa những khát khao ấy, có đôi khi ta quên mất rằng, điều quan trọng không kém chính là việc gìn giữ và nuôi dưỡng một tâm hồn đẹp. Một tâm hồn trong trẻo, nhân hậu như khu vườn cần được vun xới bằng yêu thương, đồng cảm và sự tử tế mỗi ngày. Đó là vẻ đẹp âm thầm nhưng bền bỉ, không chỉ khiến cuộc sống của ta trở nên đáng sống hơn mà còn lan tỏa niềm vui đến những người xung quanh.

Tâm hồn là nơi ẩn chứa cảm xúc, tư duy, khát vọng và lòng nhân ái của con người. Khi tâm hồn đẹp, lời nói trở nên dịu dàng, hành động mang theo ý nghĩa, và cuộc sống cũng bớt phần khô cứng. Chính vì vậy, việc nuôi dưỡng tâm hồn là điều thiết yếu. Nó không đến từ những bài học nặng nề mà từ sự quan sát, lắng nghe, thấu hiểu cuộc sống thường ngày. Một ánh nhìn chia sẻ, một lời động viên chân thành, một hành động nhỏ thể hiện lòng tốt cũng đủ góp phần làm cho tâm hồn thêm phong phú. Hãy học cách sống tử tế, tránh làm tổn thương người khác, biết nhường nhịn, biết cảm thông và biết sống vì mọi người. Nuôi dưỡng nội tâm còn là hành trình học hỏi không ngừng, từ lời dạy của cha mẹ, từ trải nghiệm thực tế, từ những cuốn sách hay và cả từ chính những sai lầm đã từng vấp ngã. Không ai sinh ra đã có một tâm hồn đẹp trọn vẹn, nhưng ai cũng có thể làm cho tâm hồn mình trở nên đáng quý nếu thật lòng muốn vun đắp.

Trong thực tế, có không ít người lại bỏ quên vẻ đẹp tâm hồn để chạy theo hình thức bên ngoài. Họ chăm chút cho ngoại hình, cho sự hào nhoáng nhưng lại thờ ơ với cảm xúc của người khác, sống ích kỷ và vô cảm. Một người đẹp ngoại hình chưa chắc được yêu quý, nhưng người có tâm hồn đẹp thì chắc chắn sẽ được trân trọng lâu dài. Bởi vậy, điều đáng phê phán không nằm ở sự quan tâm đến hình thức, mà ở chỗ xem nhẹ hoặc thờ ơ với giá trị nội tâm.

Tâm hồn đẹp không phải điều gì xa xôi, nó hiện diện trong từng cách ta cư xử, từng điều ta lựa chọn và từng lời ta nói mỗi ngày. Khi mỗi người biết lắng nghe chính mình và không ngừng hoàn thiện bản thân, họ đang từng bước xây dựng vẻ đẹp tâm hồn. Và chính vẻ đẹp ấy sẽ là nền tảng cho một cuộc sống thật sự ý nghĩa, bền vững và hạnh phúc. Nuôi dưỡng một tâm hồn đẹp là nuôi dưỡng giá trị cao quý nhất của con người, và trong hành trình ấy, mỗi chúng ta đều có thể bắt đầu – ngay hôm nay.