

Đề bài: Viết một đoạn văn nghị luận nêu suy nghĩ của em về ý nghĩa của thái độ sống chân thành.

Bài làm

Trong thế giới đầy biến động và nhiều đổi thay hôm nay, con người ngày càng có xu hướng khép mình, dè chừng và đôi khi đánh mất sự thật lòng trong cách đối nhân xử thế. Vậy nên, sống chân thành không chỉ là một phẩm chất đáng quý mà còn là nền tảng nuôi dưỡng niềm tin giữa người với người. Khi sống bằng sự thật lòng, ta tạo nên một môi dây kết nối bền vững, tự nhiên và không gượng ép. Không màu mè, không khoa trương, chân thành chính là ánh sáng giản dị mà mạnh mẽ nhất có thể soi rọi và sưởi ấm những tâm hồn từng khô cằn trong hoài nghi và toan tính.

Sống chân thành được hiểu là sống thật với chính mình và với người khác, là cách con người đối xử bằng tình cảm chân thật, không che giấu, không vụ lợi hay toan tính thiệt hơn. Một người có thái độ sống chân thành là người dám thể hiện cảm xúc, suy nghĩ của mình một cách ngay thẳng, không quanh co giả tạo, luôn đặt lòng tin và sự yêu thương vào những điều giản dị, đời thường. Chính từ cách sống ấy, họ tạo ra một vòng tròn tin cậy khiến người khác muốn đến gần, muốn chia sẻ và gắn bó.

Một ánh mắt cảm thông, một lời nói xuất phát từ trái tim, hay đơn giản là lắng nghe mà không phán xét – tất cả đều góp phần làm nên những mối quan hệ đẹp đẽ và lâu dài. Nhờ sự chân thành, con người mới thực sự có thể hiểu và thương nhau đúng nghĩa. Người sống chân thành thường mang lại cảm giác an toàn cho người khác, khiến họ thấy được tôn trọng và dễ mở lòng. Tấm gương về nhà bác học Albert Einstein – người luôn sống khiêm nhường và chân thành, dù đạt được danh tiếng lẫy lừng – đã khiến ông không chỉ được ngưỡng mộ bởi trí tuệ, mà còn bởi nhân cách. Những người như vậy tạo ra sức lan tỏa mạnh mẽ, không bằng lời giảng dạy, mà bằng chính cách họ sống và cư xử.

Ngược lại, sự giả tạo, dối trá hay thờ ơ chỉ khiến con người ngày càng xa nhau, mối quan hệ trở nên mong manh và đầy ngờ vực. Sống không thật với chính mình cũng khiến tâm hồn trở nên mệt mỏi, chênh vênh giữa những lớp vỏ mà chính ta đã tạo ra. Trong một xã hội mà lòng tin dễ bị tổn thương, thì sự chân thành lại càng trở nên quý giá như một loại "vốn sống" khiến người ta muốn giữ, muốn gần.

Là học sinh, ta cần tập cho mình thói quen sống chân thành trong từng hành động nhỏ: từ cách cư xử với bạn bè, thái độ với thầy cô, đến những lời nói trong gia đình. Hãy học cách đặt trái tim mình vào những điều ta làm và những người ta gặp. Chân thành không phải lúc nào cũng nhận lại được điều tương xứng, nhưng nó khiến ta sống nhẹ nhõm, không dằn vặt, và luôn tự hào về chính mình.

Cuộc sống có thể không hoàn hảo, nhưng khi ta chọn cách sống thật với lòng mình, yêu thương một cách chân thành và tử tế, ta đang góp phần làm cho thế giới này trở nên tốt đẹp hơn. Thái độ sống ấy là món quà quý giá mà mỗi người có thể mang theo trên hành trình làm người – âm thầm, lặng lẽ, nhưng sâu sắc và bền lâu.

