

Đề bài: viết một đoạn văn trình bày suy nghĩ của em về ý nghĩa của việc lan tỏa nguồn năng lượng sống tích cực cho những người xung quanh.

Bài làm

Năng lượng sống tích cực là sức mạnh tinh thần giúp con người luôn giữ được sự lạc quan và niềm tin trong cuộc sống. Khi ta biết yêu thương, chia sẻ và đối xử chân thành với mọi người xung quanh, chính là lúc ta truyền tải những nguồn năng lượng tích cực ấy. Việc lan tỏa năng lượng tích cực không chỉ giúp bản thân cảm thấy vui vẻ, hạnh phúc hơn mà còn tạo nên một môi trường sống thân thiện, gần gũi cho tất cả mọi người. Trong xã hội ngày nay, khi mà áp lực cuộc sống và công việc ngày càng lớn, thì việc trao đi những năng lượng tốt đẹp càng trở nên quan trọng và ý nghĩa hơn bao giờ hết.

Sống với tinh thần tích cực sẽ giúp ta và những người xung quanh vượt qua những khó khăn, áp lực. Khi mọi người cảm nhận được sự quan tâm và động viên từ người khác, họ sẽ có thêm động lực để vươn lên và hoàn thiện bản thân. Nhiều người đã trở thành tấm gương truyền cảm hứng bởi cách sống tích cực, sự chia sẻ và lòng nhiệt huyết không ngừng nghỉ trong công việc và cuộc sống. Những hoạt động thiện nguyện, những cử chỉ quan tâm nhỏ nhất nhưng chân thành cũng góp phần lan tỏa năng lượng tích cực đến cộng đồng, khiến cuộc sống trở nên tươi đẹp và ấm áp hơn. Nếu thiếu đi nguồn năng lượng này, xã hội dễ trở nên lạnh lẽo, nhiều áp lực và căng thẳng kéo dài, ảnh hưởng xấu đến tinh thần của mọi người. Chính vì thế, mỗi chúng ta cần bắt đầu từ chính bản thân mình, duy trì thái độ sống tích cực, biết lắng nghe, thấu hiểu và sẻ chia để cùng nhau xây dựng một môi trường sống chan hòa, thân thiện và đầy sức sống.

Lan tỏa năng lượng sống tích cực không chỉ mang lại lợi ích cho bản thân mà còn góp phần tạo nên một xã hội văn minh, tốt đẹp hơn. Khi mỗi người đều trở thành nguồn cảm hứng và sự hỗ trợ cho người khác, những giá trị tốt đẹp sẽ được nhân rộng và phát triển không ngừng. Xã hội sẽ là nơi lý tưởng để mỗi người phát triển, sống vui khỏe và hạnh phúc khi được bao quanh bởi những con người biết trao đi yêu thương và niềm tin. Hãy để năng lượng tích cực trở thành ngọn lửa soi sáng trong cuộc sống và thắp lên niềm hy vọng cho mọi người xung quanh.